



Centro Deportivo
Dénia

aqualia

Te invitamos a que disfrutes de un estilo de vida muy saludable, el que te ofrecemos en el **Centro deportivo Denia**. Ahora podréis compartir experiencias con otras futuras mamás en las clases de **pre-mamá** y así podrás sentirte mejor con los cambios que tu cuerpo sufre durante la gestación. Y no olvides consultarlo primero con tu médico o con la matrona.

Envíanos a centrodeportivodenia@fcc.es este formulario y te enviaremos la invitación para probar durante una semana. O si lo prefieres, entrérganoslo directamente en la recepción del Centro deportivo Denia.

Únete a un estilo de vida saludable!!

Actividad física para embarazadas

Lunes, miércoles y viernes
de 16:15 a 17:00

Trabajo combinado en sala y en piscina para:

- Mejorar la salud cardiovascular y la resistencia física preparando así para el esfuerzo del parto.
- Ayuda a controlar el aumento de peso y a mantener una forma física adecuada.
- Alivia dolores comunes del embarazo, como el dolor de espalda, pesadez e hinchazón.
- Mejora el estado de ánimo, reduce el estrés y la ansiedad.
- Promueve un sueño más reparador.



Nombre y apellidos:

DNI:

TLF:

Fecha y Firma:

E-mail:

En cumplimiento con la Ley Orgánica de Protección de Datos, le informamos y Vd. consiente expresamente, al firmar este documento, que los datos facilitados en el mismo, sean incorporados en un fichero titularidad del Ayuntamiento en el que se encuentra radicado el Centro Deportivo, siendo tratados por la entidad concesionaria del servicio Aqualia Gestión Integral del Agua, S.A.. La finalidad es la gestión de la relación contractual con Vd. mantenida, en su caso gestionar su usuario a través de la página web del Centro Deportivo, así como atender sus consultas y poderle remitir información sobre novedades, actividades o servicios del Ayuntamiento o de la concesionaria, referidos al sector de deportes y de bienestar, a través de diferentes medios, incluyendo los electrónicos. Vd. podrá negarse al tratamiento con finalidad comercial, marcando con una x la siguiente casilla:

No deseo recibir información sobre actividades o servicios.

Vd. podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiendo una solicitud por escrito, con la ref. "Protección Datos" y fotocopia de su DNI a la entidad concesionaria, Departamento de Seguridad de la Información y Gestión del Riesgo en la dirección c/Federico Salmón, 13 - 28016 MADRID

Válido hasta el 31/12/25. La empresa se reserva el derecho de modificación de esta promoción.



AJUNTAMENT DE DÉNIA

centrodeportivodenia@fcc.es

www.centrodeportivodenia.es

Camí del Regatxo, s/n - Denia

966 426 655

