

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
8:00		<b>PILATES</b> 08:30 a 09:15 Irene Sala 1		<b>AQUAYOGA</b> 08:15 a 09:00 Irene Piscina		8:00
9:00	<b>AQUASENIOR</b> 09:00 a 09:45 Pepa Piscina	<b>PILATES</b> 09:15 a 10:00 Irene Sala 1	<b>AQUASENIOR</b> 09:00 a 09:45 Pepa Piscina	<b>PILATES</b> 09:15 a 10:00 Irene Sala 1	<b>AQUASENIOR</b> 09:00 a 09:45 Pepa Piscina	9:00
	<b>FUNCIONAL</b> 09:30 a 10:15 Sergio Sala 3	<b>GLUTEO 10</b> 09:30 a 10:15 Sergio Sala 3	<b>CICLO</b> 09:30 a 10:15 Sergio Sala Ciclo	<b>HIIT</b> 09:30 a 10:15 Sergio Sala 3	<b>SUSPENSIÓN</b> 09:30 a 10:15 Sergio Sala 3	
	<b>AQUASENIOR</b> 09:45 a 10:30 Pepa Piscina	<b>PILATES</b> 10:00 a 10:45 Irene Sala 1	<b>AQUASENIOR</b> 09:45 a 10:30 Pepa Piscina	<b>PILATES</b> 10:00 a 10:45 Irene Sala 1	<b>AQUASENIOR</b> 09:45 a 10:30 Pepa Piscina	
10:00	<b>AQUASENIOR</b> 10:30 a 11:15 Pepa Piscina	<b>YOGA</b> 10:45 a 11:30 Irene Sala 3	<b>AQUASENIOR</b> 10:30 a 11:15 Pepa Piscina	<b>YOGA</b> 10:45 a 11:30 Irene Sala 1	<b>GAP</b> 10:30 a 11:15 Anabel Sala 1	10:00
	<b>BODY PUMP</b> 10:30 a 11:15 Anabel Sala 1	<b>GYM SENIOR</b> 10:45 a 11:30 Pepa Sala 1	<b>FUNCIONAL</b> 10:30 a 11:15 Anabel Sala 3	<b>GYM SENIOR</b> 10:45 a 11:30 Pepa Sala 3		
	<b>ABONO NADO</b> 11:00 a 11:45 Josemí Piscina	<b>CICLO</b> 10:15 a 11:00 Anabel Sala Ciclo	<b>ABONO NADO</b> 11:00 a 11:45 Josemí Piscina	<b>CICLO</b> 10:15 a 11:00 Anabel Sala Ciclo		
16:00	<b>15*15*15</b> 16:30 a 17:15 Marta Sala 1	<b>AQUAGYM</b> 16:30 a 17:15 Julián Piscina	<b>15*15*15</b> 16:30 a 17:15 Marta Sala 1	<b>AQUAGYM</b> 16:30 a 17:15 Julián Piscina		16:00
17:00	<b>YOGA</b> 17:30 a 18:30 Irene Sala 1		<b>YOGA</b> 17:30 a 18:30 Irene Sala 1			17:00
18:00	<b>PILATES</b> 18:30 a 19:30 Irene Sala 1	<b>GLUTEO 10</b> 18:30 a 19:15 Anabel Sala 1	<b>PILATES</b> 18:30 a 19:30 Irene Sala 1	<b>WORK UP</b> 18:30 a 19:15 Anabel Sala 1	<b>GAP</b> 18:30 a 19:15 Alex Sala 1	18:00
	<b>SUSPENSIÓN</b> 18:30 a 19:15 Alex Sala 3	<b>CICLO</b> 18:30 a 19:15 Nico Sala Ciclo	<b>FUNCIONAL</b> 18:30 a 19:15 Nico Sala 3	<b>CICLO</b> 18:30 a 19:15 Nico Sala Ciclo		
19:00	<b>PILATES</b> 19:30 a 20:30 Irene Sala 1	<b>JUST PUMP</b> 19:30 a 20:15 Alex Sala 1	<b>PILATES</b> 19:30 a 20:30 Irene Sala 1	<b>HIIT</b> 19:30 a 20:15 Alex Sala 1	<b>MULTIFIT</b> 19:30 a 20:15 Nico Sala 3	19:00
	<b>FUNCIONAL</b> 19:30 a 20:15 Nico Sala 3		<b>CICLO</b> 19:30 a 20:15 Alex Sala Ciclo			
	<b>ABONO NADO</b> 19:30 a 20:15 Miguel A. Piscina	<b>AQUAGYM</b> 19:30 a 20:15 Marta Piscina	<b>ABONO NADO</b> 19:30 a 20:15 Miguel A. Piscina	<b>AQUAGYM</b> 19:30 a 20:15 Marta Piscina		
20:00	<b>ABONO NADO</b> 20:15 a 21:00 Piscina	<b>GAP</b> 20:30 a 21:15 Nico Sala 1	<b>ABONO NADO</b> 20:15 a 21:00 Piscina	<b>JUST PUMP</b> 20:30 a 21:15 Nico Sala 1		20:00
	<b>HIIT</b> 20:15 a 21:00 Alex Sala 3		<b>SUSPENSIÓN</b> 20:30 a 21:15 Alex Sala 3			
	<b>CICLO</b> 20:30 a 21:15 Nico Sala Ciclo		<b>CICLO</b> 20:30 a 21:15 Nico Sala Ciclo			

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

CARDIOVASCULAR

TOTALFIT

TONIFICACIÓN

ACUÁTICA

\*La empresa se reserva el derecho a modificar/cancelar cualquiera de las actividades.