

ACTIVIDADES PARA ABONADOS

12 DE AGOSTO A 3 DE SEPTIEMBRE



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00	AQUASENIOR 09:00 a 09:45 Piscina		AQUASENIOR 09:00 a 09:45 Piscina		AQUASENIOR 09:00 a 09:45 Piscina	9:00
	BODYEXTREME 09:30 A 10:15 Sala 1		CICLO 09:30 a 10:15 Sala Ciclo		BODYEXTREME 09:30 A 10:15 Sala 1	
	AQUASENIOR 09:45 a 10:30 Piscina	HIIT 09:30 a 10:15 Gimnasio	AQUASENIOR 09:45 a 10:30 Piscina	HIIT 09:30 a 10:15 Gimnasio	AQUASENIOR 09:45 a 10:30 Piscina	
10:00	AQUASENIOR 10:30 a 11:15 Piscina		AQUASENIOR 10:30 a 11:15 Piscina			10:00
	JUST PUMP 10:30 a 11:15 Sala 1	CICLO 10:30 a 11:15 Sala Ciclo	JUST PUMP 10:30 a 11:15 Sala 1	CICLO 10:30 a 11:15 Sala Ciclo	MULTIFIT 10:30 a 11:15 Sala 1	
17:00		AQUAGYM 17:30 a 18:15 Piscina		AQUAGYM 17:30 a 18:15 Piscina		17:00
18:00		CICLO 18:30 a 19:15 Sala Ciclo		CICLO 18:30 a 19:15 Sala Ciclo		18:00
	SUSPENSIÓN 18:30 a 19:15 Sala 3		FUNCIONAL 18:30 a 19:15 Sala 3		GAP 18:30 a 19:15 Sala 1	
19:00	FUNCIONAL 19:30 a 20:15 Sala 3	JUST PUMP 19:30 a 20:15 Sala 1	CICLO 19:30 a 20:15 Sala Ciclo	HIIT 19:30 a 20:15 Sala 3	MULTIFIT 19:30 a 20:15 Sala 1	19:00
20:00	ABONO NADO 20:15 a 21:00 Piscina	GAP 20:30 a 21:15 Sala 1	ABONO NADO 20:15 a 21:00 Piscina			20:00
	CICLO 20:30 a 21:15 Sala Ciclo		BODYEXTREME 20:30 a 21:15 Sala 1	JUST PUMP 20:30 a 21:15 Sala 1		

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

CARDIOVASCULAR

TOTALFIT

TONIFICACIÓN

ACUÁTICA

*La empresa se reserva el derecho a modificar/cancelar cualquiera de las actividades.

Síguenos: @cdvillena



www.cdvillena.com

965 347 497 - 699 965 633