

# ACTIVIDADES PARA ABONADOS

01 DE JULIO A 9 DE AGOSTO



| HORA  | LUNES                                         | MARTES                                        | MIÉRCOLES                                     | JUEVES                                        | VIERNES                                       | HORA  |
|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------|
| 8:00  |                                               | <b>PILATES</b><br>08:30 a 09:30<br>Sala 1     |                                               | <b>AQUAYOGA</b><br>08:30 a 09:15<br>Piscina   |                                               | 8:00  |
| 9:00  | <b>AQUASENIOR</b><br>09:00 a 09:45<br>Piscina | <b>PILATES</b><br>09:30 a 10:30<br>Sala 1     | <b>AQUASENIOR</b><br>09:00 a 09:45<br>Piscina | <b>PILATES</b><br>09:30 a 10:30<br>Sala 1     | <b>AQUASENIOR</b><br>09:00 a 09:45<br>Piscina | 9:00  |
|       | <b>BODYEXTREME</b><br>09:30 a 10:15<br>Sala 1 | <b>HIIT</b><br>09:30 a 10:15<br>Gimnasio      | <b>CICLO</b><br>09:30 a 10:15<br>Sala Ciclo   | <b>HIIT</b><br>09:30 a 10:15<br>Gimnasio      | <b>BODYEXTREME</b><br>09:30 a 10:15<br>Sala 1 |       |
|       | <b>AQUASENIOR</b><br>09:45 a 10:30<br>Piscina |                                               | <b>AQUASENIOR</b><br>09:45 a 10:30<br>Piscina |                                               | <b>AQUASENIOR</b><br>09:45 a 10:30<br>Piscina |       |
| 10:00 | <b>AQUASENIOR</b><br>10:30 a 11:15<br>Piscina | <b>YOGA</b><br>10:30 a 11:30<br>Sala 3        | <b>AQUASENIOR</b><br>10:30 a 11:15<br>Piscina | <b>YOGA</b><br>10:30 a 11:30<br>Sala 1        | <b>MULTIFIT</b><br>10:30 a 11:15<br>Sala 1    | 10:00 |
|       |                                               | <b>AQUASENIOR</b><br>10:30 a 11:30<br>Piscina |                                               | <b>AQUASENIOR</b><br>10:30 a 11:30<br>Piscina |                                               |       |
|       | <b>JUST PUMP</b><br>10:30 a 11:15<br>Sala 1   | <b>CICLO</b><br>10:30 a 11:15<br>Sala Ciclo   | <b>JUST PUMP</b><br>10:30 a 11:15<br>Sala 1   | <b>CICLO</b><br>10:30 a 11:15<br>Sala Ciclo   |                                               |       |
| 17:00 | <b>AQUAGYM</b><br>17:15 a 18:00<br>Piscina    |                                               | <b>AQUAGYM</b><br>17:15 a 18:00<br>Piscina    |                                               |                                               | 17:00 |
|       | <b>YOGA</b><br>17:30 a 18:30<br>Sala 1        |                                               | <b>YOGA</b><br>17:30 a 18:30<br>Sala 1        |                                               |                                               |       |
| 18:00 | <b>PILATES</b><br>18:30 a 19:30<br>Sala 1     | <b>CICLO</b><br>18:30 a 19:15<br>Sala Ciclo   | <b>PILATES</b><br>18:30 a 19:30<br>Sala 1     | <b>CICLO</b><br>18:30 a 19:15<br>Sala Ciclo   | <b>GAP</b><br>18:30 a 19:15<br>Sala 1         | 18:00 |
|       | <b>SUSPENSIÓN</b><br>18:30 a 19:15<br>Sala 3  |                                               | <b>FUNCIONAL</b><br>18:30 a 19:15<br>Sala 3   |                                               |                                               |       |
| 19:00 | <b>PILATES</b><br>19:30 a 20:30<br>Sala 1     | <b>JUST PUMP</b><br>19:30 a 20:15<br>Sala 1   | <b>PILATES</b><br>19:30 a 20:30<br>Sala 1     | <b>HIIT</b><br>19:30 a 20:15<br>Sala 3        | <b>MULTIFIT</b><br>19:30 a 20:15<br>Sala 1    | 19:00 |
|       | <b>FUNCIONAL</b><br>19:30 a 20:15<br>Sala 3   | <b>AQUAGYM</b><br>19:30 a 20:15<br>Piscina    | <b>CICLO</b><br>19:30 a 20:15<br>Sala Ciclo   | <b>AQUAGYM</b><br>19:30 a 20:15<br>Piscina    |                                               |       |
| 20:00 | <b>ABONO NADO</b><br>20:15 a 21:00<br>Piscina | <b>GAP</b><br>20:30 a 21:15<br>Sala 1         | <b>ABONO NADO</b><br>20:15 a 21:00<br>Piscina | <b>JUST PUMP</b><br>20:30 a 21:15<br>Sala 1   |                                               | 20:00 |
|       | <b>CICLO</b><br>20:30 a 21:15<br>Sala Ciclo   |                                               | <b>BODYEXTREME</b><br>20:30 a 21:15<br>Sala 1 |                                               |                                               |       |

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

CARDIOVASCULAR

TOTALFIT

TONIFICACIÓN

ACUÁTICA

\*La empresa se reserva el derecho a modificar/cancelar cualquiera de las actividades.

Síguenos: @cdvillena



www.cdvillena.com

965 347 497 - 699 965 633