

08:00 - 13:00	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
	08:00 - 08:45		08:00 - 08:45		8:00-8:30		08:00 - 08:45		08:00 - 08:45			
	GAP		FUNCIONAL		CROSS TRAINING		CICLO INDOOR		EQUILIBRATE			
	09:30 - 10:15		09:30 - 10:15	09:30 - 10:15	09:30 - 10:15		09:30 - 10:15	09:30 - 10:15	09:30 - 10:15			
	CICLO INDOOR		A-TONO	AQUA GYM	CICLO INDOOR		A-TONO	AQUA GYM	STEP			
	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30 - 11:15		10:30-11:15		10:30 - 11:00		10:30-11:15			
EQUILIBRATE	DANCE MOVE	PILATES		BASIC PILATES		PILATES		EQUILIBRATE				
								11:15-12:00				
								AQUA DANCE				
											11:00 - 11:45	
											CICLO sala 3	
		12:00 - 12:30		12:00 - 12:30		12:00 - 12:30		12:00 - 12:30		12:00 - 12:30		
		FUNCIONAL		SIX-PACK		ESTIRA		EXPRESS		ESTIRA		

14:00 - 17:00	14:00 - 14:45	14:00-14:45		14:00 - 14:45	14:00 - 14:45	14:00-14:45		14:00-14:30	14:00 - 14:45			
	CICLO INDOOR	NATACIÓN	15:15 - 15:45	FUNCIONAL sala 2	CICLO INDOOR	NATACIÓN	15:15 - 15:45	A-TONO	PILATES	15:15 - 16:45		
		15:30 - 16:15	SIX-PACK			15:30 - 16:15	FUNCIONAL			TRX		
		AQUA GYM				AQUA GYM						
									15:30 - 16:15			
									DANCE MOVE			

17:00 - 21:30		18:00 - 18:45		18:00 - 18:45		18:00 - 18:45			17:00-18:00	17:15-17:45			
		CARDIO FIT		CROSS TRAINING		A-TONO		STEP	OPEN BOX	FUNCIONAL			
				19:00 - 19:45	19:00-19:45	19:00 - 19:45	19:00-19:45		19:00 - 19:45	19:00-19:45			
		CICLO INDOOR		A-TONO	EQUILIBRATE	CICLO INDOOR		AQUA DANCE	EQUILIBRATE		CICLO INDOOR		
		20:00-20:45	20:00 - 20:45	20:00-20:30	20:00-20:45	20:00 - 20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45			
		NATACIÓN	PILATES	CROSS TRAINING	NATACIÓN	CICLO INDOOR	NATACIÓN	PILATES	CROSS TRAINING	NATACIÓN	CICLO INDOOR		
											19:30 - 20:15		
											CROSS TRAINING		