

08:00 - 13:00	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	08:00 - 08:45 <b>GAP</b>	08:00 - 08:45 <b>FUNCIONAL</b>	8:00-8:30 <b>CROSS TRAINING</b>	08:00 - 08:45 <b>CICLO INDOOR</b>	08:00 - 08:45 <b>EQUILIBRATE</b>		
09:30 - 10:15 <b>CICLO INDOOR</b>	09:30 - 10:15 <b>A-TONO</b>	09:30 - 10:15 <b>CICLO INDOOR</b>	09:30 - 10:15 <b>A-TONO</b>	09:30 - 10:15 <b>STEP</b>			
10:30-11:15 <b>EQUILIBRATE</b>	10:30-11:15 <b>PILATES</b>	10:30-11:15 <b>BASIC PILATES</b>	10:30-11:15 <b>PILATES</b>	10:30-11:15 <b>EQUILIBRATE</b>			
11:00 - 11:45 <b>AQUA SENIOR</b>			10:30 - 11:00 <b>EXPRESS</b>	10:30-11:15 <b>DANCE MOVE</b>			
			11:00 - 11:45 <b>AQUA SENIOR</b>		11:00 - 11:45 <b>CICLO</b>		
						sala 3	

14:00 - 17:00	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	14:00 - 14:45 <b>CICLO INDOOR</b>	14:00 - 14:45 <b>FUNCIONAL</b>	14:00 - 14:45 <b>CICLO INDOOR</b>	14:00 - 14:45 <b>A-TONO</b>	14:00 - 14:45 <b>PILATES</b>		
14:00-14:45 <b>PREFECCIONAMIENTO</b>	14:00 - 14:45 <b>RENDIMIENTO</b>	14:00-14:45 <b>PREFECCIONAMIENTO</b>	14:00-14:45 <b>RENDIMIENTO</b>	15:00 - 15:45 <b>EXPRESS</b>			
15:15 - 15:45 <b>EXPRESS</b>	15:15 - 15:45 <b>MIENTO</b>	15:15 - 15:45 <b>EXPRESS</b>	15:15 - 15:45 <b>MIENTO</b>	15:15 - 15:45 <b>EXPRESS</b>			
15:30 - 16:15 <b>AQUA GYM</b>	15:30 - 16:15 <b>DANCE MOVE</b>	15:30 - 16:15 <b>AQUA GYM</b>	15:30 - 16:15 <b>DANCE MOVE</b>	15:30 - 16:15 <b>EXPRESS</b>			
16:15-17:00 <b>TERAPEUTICA</b>	16:15-17:00 <b>MATRO NATACIÓN</b>	16:15-17:00 <b>TERAPEUTICA</b>	16:15-17:00 <b>MATRO NATACIÓN</b>	16:15-17:00 <b>TERAPEUTICA</b>			

17:00 - 21:30	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	17:15-17:45 <b>EXPRESS</b>	17:00-17:45 <b>CROSS TRAINING</b>	17:15-17:45 <b>EXPRESS</b>	17:00-17:45 <b>CROSS TRAINING</b>	17:15-17:45 <b>EXPRESS</b>		
18:00 - 18:45 <b>RUNNING RESIS. / VELO.</b>	18:00 - 18:45 <b>STEP</b>	18:00 - 18:45 <b>FITT MAMÁS</b>	18:00 - 18:45 <b>RUNNING TÉCNICA</b>	18:00 - 18:45 <b>RUNNING FUERZA</b>			
18:00 - 18:45 <b>CARDIO FIT</b>	19:00 - 19:45 <b>A-TONO</b>	19:00 - 19:45 <b>EQUILIBRATE</b>	18:00 - 18:45 <b>A-TONO</b>	18:00 - 18:45 <b>CICLO INDOOR</b>			
19:00 - 19:45 <b>CICLO INDOOR</b>	19:00 - 19:45 <b>JUMP</b>	19:00-19:45 <b>A-TONO</b>	19:00 - 19:45 <b>CICLO INDOOR</b>	19:00-19:45 <b>AERÓBIC STEP</b>			
19:00 - 19:45 <b>CICLO INDOOR</b>	19:00 - 19:45 <b>JUMP</b>	19:00-19:45 <b>AERÓBIC STEP</b>	19:00 - 19:45 <b>CICLO INDOOR</b>	19:00-19:45 <b>CARDIO BOX</b>			
20:00-20:45 <b>PREFECCIONAMIENTO</b>	20:00 - 20:45 <b>CICLO INDOOR</b>	20:00-20:45 <b>PREFECCIONAMIENTO</b>	20:00-20:45 <b>PREFECCIONAMIENTO</b>	20:00 - 20:45 <b>CICLO INDOOR</b>			
20:00 - 20:45 <b>PILATES</b>	20:00 - 20:45 <b>CROSS TRAINING</b>	20:00-20:45 <b>CICLO INDOOR</b>	20:00 - 20:45 <b>PILATES</b>	20:00 - 20:45 <b>PREFECCIONAMIENTO</b>			
20:00-20:30 <b>ALTO RENDIMIENTO</b>	20:00-20:30 <b>ALTO RENDIMIENTO</b>	20:00-20:30 <b>ALTO RENDIMIENTO</b>	20:00-20:30 <b>ALTO RENDIMIENTO</b>	20:00-20:30 <b>ALTO RENDIMIENTO</b>			
20:45-21:30 <b>EXPRESS</b>	20:45-21:30 <b>EXPRESS</b>	21:00-21:30 <b>EXPRESS</b>	20:45-21:30 <b>EXPRESS</b>	21:00-21:30 <b>EXPRESS</b>			
					18:30 - 19:15 <b>CICLO INDOOR</b>		
					19:30 - 20:15 <b>CICLO INDOOR</b>		