Natación y Actividades Acuáticas OCTUBRE-DICIEMBRE 2013

DIA	ESPACIO	8	15	30	45	9	15	30	45	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45
LUNES	Calle					natación INICIACIÓN MIGUEL A. ♥																			
	Calle																								
	Peque																								
	Peque														natación AQUAGYM LOLI B. ♥♥										
MARTES	Calle						natación TERAPEUTICA ADELAIDA ♥																		
	Calle																								
	Peque																								
	Peque									natación AQUAEROBIC ADELAIDA ♥♥															
MIÉRCOLES	Calle					natación INICIACIÓN MIGUEL A. ♥																			
	Calle																								
	Peque																								
	Peque														natación AQUAGYM LOLI B. ♥♥										
JUEVES	Calle						natación TERAPEUTICA ADELAIDA ♥																		
	Calle																								
	Peque																								
	Peque									natación AQUAEROBIC ADELAIDA ♥♥															
VIERNES	Calle																								
	Calle																								
	Peque																								
	Peque														natación AQUAGYM LOLI B. ♥♥										
SÁBADO	Calle														natación AMARILLO VERO			natación AZUL-NEGRO VERO				natación NARANJA VERO			
	Peque									Natación BEBES VERO		natación BLANCO VERO													

DIA	ESPACIO	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45
LUNES	Calle				natación EMBARAZADAS ANTONIO M			natación AMARILLO AIDA			natación AZUL-NEGRO ANTONIO M			natación AMARILLO VANESA				natación INICIACIÓN VANESA ♥				natación PERFECCIONA ANTONIO M ♥♥			natación INICIACIÓN ANTONIO M ♥				
	Calle							natación NARANJA ADELAIDA			natación AMARILLO VANESA			natación NARANJA ADELAIDA															
	Peque							natación BLANCO VANESA			natación BLANCO ADELAIDA																		
	Peque							natación BLANCO ANTONIO M.			natación BLANCO AIDA							natación AQUAEROBIC ADELAIDA ♥♥											
MARTES	Calle							natación NARANJA VANESA			natación AZUL-NEGRO AIDA			natación AMARILLO ADELAIDA ♥				natación PERFECCIONA VANESA ♥♥				natación INICIACIÓN VANESA ♥							
	Calle							natación AMARILLO ANTONIO M			natación AMARILLO ANTONIO M			natación NARANJA ANTONIO M ♥								natación TERAPÉUTICA ADELAIDA ♥							
	Peque							natación BLANCO AIDA			natación AMARILLO ADELAIDA			natación AZUL-NEGRO															
	Peque			Natación BEBES VANESA		Natación BEBES ANTONIO M		natación BLANCO ADELAIDA			natación BLANCO VANESA							natación AQUAGYM ADELAIDA ♥♥											
MIÉRCOLES	Calle				natación EMBARAZADAS ANTONIO M			natación AMARILLO AIDA			natación AZUL-NEGRO ANTONIO M			natación AMARILLO VANESA				natación INICIACIÓN VANESA ♥				natación PERFECCIONA ANTONIO M ♥♥			natación INICIACIÓN ANTONIO M ♥				
	Calle							natación NARANJA ADELAIDA			natación AMARILLO VANESA			natación NARANJA ADELAIDA															
	Peque							natación BLANCO VANESA			natación BLANCO ADELAIDA																		
	Peque							natación DISCAPACITAD ANTONIO M			natación BLANCO AIDA							natación AQUAEROBIC ADELAIDA ♥♥											
JUEVES	Calle							natación NARANJA VANESA			natación AZUL-NEGRO AIDA			natación AMARILLO ADELAIDA ♥				natación PERFECCIONA VANESA ♥♥				natación INICIACIÓN VANESA ♥							
	Calle							natación AMARILLO ANTONIO M			natación AMARILLO ANTONIO M			natación NARANJA ANTONIO M ♥								natación TERAPÉUTICA ADELAIDA ♥							
	Peque							natación BLANCO AIDA			natación AMARILLO ADELAIDA			natación AZUL-NEGRO															
	Peque			Natación BEBES VANESA		Natación BEBES ANTONIO M		natación BLANCO ADELAIDA			natación BLANCO VANESA							natación AQUAGYM ADELAIDA ♥♥											
VIERNES	Calle							natación AMARILLO AIDA			natación AZUL-NEGRO ANTONIO M			natación AMARILLO VANESA															
	Calle							natación NARANJA ADELAIDA			natación AMARILLO VANESA			natación NARANJA ADELAIDA															
	Peque							natación BLANCO VANESA			natación BLANCO ADELAIDA																		
	Peque							natación DISCAPACITAD ANTONIO M			natación BLANCO AIDA																		
SÁBADO	Calle																												
	Peque																												

DIA	ESPACIO
LUNES	Calle
	Calle
	Peque
	Peque
MARTES	Calle
	Calle
	Peque
	Peque
MIÉRCOLES	Calle
	Calle
	Peque
	Peque
JUEVES	Calle
	Calle
	Peque
	Peque
VIERNES	Calle
	Calle
	Peque
	Peque
SÁBADO	Calle
	Peque

Nivel Esfuerzo: ♥ Bajo- Medio
♥♥ Medio-Alto

Tipo Actividad:

blanco				
amarillo	bebés	inicicación		nueva propuesta
naranja	discapacitados	perfeccionamiento		
azul-negro	terapéutica	tonificación-cardio		
	embarazadas			

Centro Deportivo Callosa de Segura

02/10/2013