

ACTIVIDADES PARA ABONADOS

DEL 1 AL 31 DE JULIO



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00		PILATES 09:00 a 09:45 Irene Sala 1		PILATES 09:00 a 09:45 Irene Sala 1		9:00
10:00	BODY PUMP 10:00 a 10:45 Anabel Sala 1	YOGA 10:00 a 10:45 Irene Sala 1 GLUTEO 10 10:00 a 10:45 Sergio Sala 3	CICLO 10:00 a 10:45 Sergio Sala Ciclo	YOGA 10:00 a 10:45 Irene Sala 1 HIIT 10:00 a 10:45 Sergio Sala 3	GAP 10:00 a 10:45 Anabel Sala 1	10:00
11:00	FUNCIONAL 11:00 a 11:45 Sergio Sala 3	CICLO 11:00 a 11:45 Anabel Sala Ciclo	FUNCIONAL 11:00 a 11:45 Anabel Sala 3	CICLO 11:00 a 11:45 Anabel Sala Ciclo	SUSPENSIÓN 11:00 a 11:45 Sergio Sala 3	11:00
18:00	YOGA 18:00 a 18:45 Irene Sala 1		YOGA 18:00 a 18:45 Irene Sala 1		GAP 18:00 a 18:45 Anabel Sala 1	18:00
19:00	PILATES 19:00 a 19:45 Irene Sala 1	GLUTEO 10 19:00 a 19:45 Anabel Sala 1	PILATES 19:00 a 19:45 Irene Sala 1	WORK UP 19:00 a 19:45 Anabel Sala 1	MULTIFIT 19:00 a 19:45 Alex Sala 3	19:00
20:00	HIIT 20:00 a 20:45 Alex Sala 3	GAP 20:00 a 20:45 Alex Sala 1	CICLO 20:00 a 20:45 Alex Sala Ciclo	JUST PUMP 20:00 a 20:45 Alex Sala 1		20:00

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

CARDIOVASCULAR

TOTALFIT

TONIFICACIÓN

ACUÁTICA

*La empresa se reserva el derecho a modificar/cancelar cualquiera de las actividades.

Síguenos: @cdvillena



www.cdwillena.com

965 347 497 - 699 965 633