

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00		08:30-09:30 Sala 1 Pilates		08:30-09:15 Piscina Aquayoga	
9:00	09:00-09:45 Piscina Edad de Oro	09:30-10:30 Sala 1 Pilates	09:00-09:45 Piscina Edad de Oro	09:30-10:30 Sala 1 Pilates	09:00-09:45 Piscina Edad de Oro
	09:30-10:15 Sala 3 E. Funcional	09:30-10:15 Sala 3 Fitdance	09:30-10:15 Sala Ciclo Ciclo Indoor	09:30-10:15 Sala 3 E. Funcional	09:30-10:15 Sala 3 AirBodyFit
	09:45-10:30 Piscina Edad de Oro		09:45-10:30 Piscina Edad de Oro		09:45-10:30 Piscina Edad de Oro
10:00	10:30-11:15 Piscina Edad de Oro	10:30-11:30 Sala 1 Yoga	10:30-11:15 Piscina Edad de Oro	10:30-11:30 Sala 1 Yoga	10:30-11:15 Sala 1 CardioTonic
	10:30-11:15 Sala 1 GAP	10:30-11:30 Sala 3 Edad de Oro	10:30-11:15 Sala 1 Just Pump	10:30-11:30 Sala 3 Edad de Oro	
		10:30-11:15 Sala Ciclo Ciclo Indoor		10:30-11:15 Sala Ciclo Ciclo Indoor	
		10:45-11:30 Piscina Aquagym		10:45-11:30 Piscina Aquagym	
16:00	16:45-17:30 Sala 1 15x15x15	16:45-17:30 Piscina Aquagym	16:45-17:30 Sala 1 15x15x15	16:45-17:30 Piscina Aquagym	
17:00	17:30-18:30 Sala 1 YOGA			17:30-18:30 Sala 1 YOGA	
18:00	18:30-19:15 Sala 3 AirBodyFit	18:30-19:15 Sala 3 Work Up	18:30-19:15 Sala 3 E. Funcional	18:30-19:15 Sala 3 AirBodyFit	18:30-19:15 Sala 3 GAP
	18:30-19:30 Sala 1 Pilates	18:30-19:15 Sala Ciclo Ciclo Indoor		18:30-19:15 Sala Ciclo Ciclo Indoor	
				18:30-19:30 Sala 1 Pilates	
19:00	19:30-20:15 Sala 3 E. Funcional	19:30-20:15 Sala 3 Just Pump	19:30-20:15 Sala Ciclo Ciclo Indoor	19:30-20:15 Sala 3 HIIT	19:30-20:15 Sala 3 Corefit
	19:30-20:30 Sala 1 Pilates	19:45-20:30 Piscina Aquagym	19:45-20:30 Piscina Abono Nado	19:30-20:30 Sala 1 Pilates	
	19:45-20:30 Piscina Abono Nado			19:45-20:30 Piscina Aquagym	
20:00	20:15-21:00 Sala 3 HIIT	20:30-21:15 Sala 3 GAP	20:15-21:00 Sala 1 BodyExtreme	20:30-21:15 Sala 1 Just Pump	
	20:30-21:15 Sala Ciclo Ciclo Indoor		20:30-21:15 Sala 3 ABF+CICLO	20:45-21:15 Sala 3 AirBodyFit	
	20:30-21:15 Piscina Abono Nado		20:30-21:15 Piscina Abono Nado		

Sábados y Domingos, abierto de 09:30 a 13:30 horas.

Cuerpo-mente	Tonificación	Cardiovascular
Acuática	Ritmo	TotalFit