



ACTIVIDADES CD SAN PEDRO DEL PINATAR

TEMPORADA INVIERNO 22-23



HORA INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA INICIO
9:30	BODY-TRAINING 09:30 a 10:15 S.U.M	DANCE FIT 09:30 a 10:15 S.U.M	BODY-TRAINING 09:30 a 10:15 S.U.M	DANCE FIT 09:30 a 10:15 S.U.M	HIIT WORKOUT 09:30 a 10:15 S.U.M	9:30
	LIMPIEZA SALA 10:15-10:30	LIMPIEZA SALA 10:15-10:30	LIMPIEZA SALA 10:15-10:30	LIMPIEZA SALA 10:15-10:30	LIMPIEZA SALA 10:15-10:30	
10:30	PILATES 10:30 a 11:15 S.U.M	YOGA 10:30 a 11:15 S.U.M	PILATES 10:30 a 11:15 S.U.M	YOGA 10:30 a 11:15 S.U.M	GAP 10:30-11:15 S.U.M	10:30
	LIMPIEZA SALA 11:15-11:30	LIMPIEZA SALA 11:15-11:30	LIMPIEZA SALA 11:15-11:30	LIMPIEZA SALA 11:15-11:30	LIMPIEZA SALA 11:15-11:30	
11:15	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	11:15
11:30	GAP 11:30 a 12:15 S.U.M	CORE FIT 11:30 a 12:15 S.U.M	GAP 11:30 a 12:15 S.U.M	CORE FIT 11:30 a 12:15 Francine S.U.M	SUSPENSIÓN 11:30 a 12:15 S.U.M	11:30
	LIMPIEZA SALA 12:15-12:30	LIMPIEZA SALA 12:15-12:30	LIMPIEZA SALA 12:15-12:30	LIMPIEZA SALA 12:15-12:30	LIMPIEZA SALA 12:15-12:30	
12:30	AQUA TRAINING 12:30-13:15 Piscina G	BODY-TRAINING 12:30-13:15 GYM-S.U.M	AQUA TRAINING 12:30-13:15 Piscina G	BODY-TRAINING 12:30-13:15 GYM-S.U.M	AQUA TRAINING 12:30-13:15 Piscina G	12:30
	LIMPIEZA SALA 13:15-13:30	LIMPIEZA SALA 13:15-13:30	LIMPIEZA SALA 13:15-13:30	LIMPIEZA SALA 13:15-13:30	LIMPIEZA SALA 13:15-13:30	
13:30	ESTIRAMIENTOS 30' 13:30 a 14:00 S.U.M	HIIT WATER 30' 13:30 a 14:00 Piscina	ESTIRAMIENTOS 30' 13:30 a 14:00 S.U.M	HIIT WATER 30' 13:30 a 14:00 Piscina	ESTIRAMIENTOS 30' 13:30 a 14:00 S.U.M	13:30
15:45						
16:15	ESCUELA DE BAILE 16:15 a 17:00 solo curso 5-8 S.U.M		ESCUELA DE BAILE 16:15 a 17:00 solo curso 5-8 S.U.M		CROSS KIDS 16:30 a 17:15 solo curso 5-8 S.U.M	16:30
17:00	ESCUELA DE BAILE 17:00 a 17:45 solo curso 9-12 S.U.M		ESCUELA DE BAILE 17:00 a 17:45 solo curso 9-12 S.U.M		CROSS KIDS 17:15 a 18:00 solo curso 9-12 S.U.M	17:15
18:15	GAP 18:15 a 19:00 S.U.M	JUDO	GAP 18:15 a 19:00 S.U.M	JUDO	GAP 18:15 a 19:00 S.U.M	18:15
	LIMPIEZA SALA 19:15-19:30		LIMPIEZA SALA 19:15-19:30		LIMPIEZA SALA 19:15-19:30	
19:15	PILATES FIT 19:15 a 20:00 S.U.M		CROSS-TRAINING 19:15 a 20:00 S.U.M		PILATES FIT 19:15 a 20:00 S.U.M	19:15
	LIMPIEZA SALA 20:15-20:30		LIMPIEZA SALA 20:15-20:30		LIMPIEZA SALA 20:15-20:30	
20:15	SUSPENSIÓN 20:15 a 21:00 S.U.M	SOLO CURSO JUDO PEDRO	JUMPING FIT 20:15 a 21:00 S.U.M	SOLO CURSO JUDO PEDRO	SUSPENSIÓN 20:15 a 21:00 S.U.M	20:15
21:15	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina		20:15

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN

DANZA

ACUÁTICA

* Los horarios o las clases podrían sufrir modificaciones **Síguenos en**



www.cdsanpedrodelpinatar.es

Tlfn: 968185825

ESCUELA DE BAILE

El abono no incluye esta actividad

CROSS KIDS

El abono no incluye esta actividad

JUDO

El abono no incluye esta actividad