

CURSOS DE PISCINA 2024-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:30-10:15	TERAPÉUTICA	INICIACIÓN	TERAPÉUTICA	INICIACIÓN	TERAPÉUTICA	
10:15-11:00	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	10:00-10:45 INFANTIL AZUL 10:45-11:30 INFANTIL AMARILLO
11:00-11:45	PERFECCIONAMIENTO	AQUAGYM	PERFECCIONAMIENTO	AQUAGYM	PERFECCIONAMIENTO	11:30-12:15 INFANTIL BLANCO
11:45-12:30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	12:15-12:45 BEBES 12:45-13:30 INFANTIL NARANJA
	T	A	R	D	E	
16:00-16:45	INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	INFANTIL AZUL INFANTIL AMARILLO CAPACIDADES ESPECIALES	INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	INFANTIL AZUL INFANTIL AMARILLO CAPACIDADES ESPECIALES	INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	
16:45-17:30	INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	
17:45-18:30	INFANTIL BLANCO INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA	BEBES (17:45-18:15) INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL AZUL	INFANTIL BLANCO INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA	BEBES (17:45-18:15) INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL AZUL	BEBES (17:45-18:15) INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA	
18:30-19:15	BEBES (18:30-19:00) INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL AZUL	INFANTIL BLANCO INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA	BEBES (18:30-19:00) INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL AZUL	INFANTIL BLANCO INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA	INFANTIL BLANCO INFANTIL AMARILLO INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL	
19:30-20:15	PERFECCIONAMIENTO INFANTIL NARANJA INFANTIL NEGRO-AZUL INFANTIL AZUL	INFANTIL NEGRO-AZUL INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL NATACIÓN EMBARAZADAS	PERFECCIONAMIENTO INFANTIL NARANJA INFANTIL NEGRO-AZUL INFANTIL AZUL	INFANTIL NEGRO-AZUL INFANTIL NARANJA INFANTIL AZUL NATACIÓN EMBARAZADAS	PERFECCIONAMIENTO INFANTIL NARANJA INFANTIL NEGRO-AZUL INFANTIL AZUL	
20:15-21:00	ENTRENO <18 INFANTIL PERFECCIONAMIENTO NATACION INICIACIÓN AQUAGYM	ENTRENO <18 INFANTIL ESPALDA SANA NATACION INICIACIÓN AQUAGYM	ENTRENO <18 INFANTIL PERFECCIONAMIENTO NATACION INICIACIÓN AQUAGYM	ENTRENO <18 INFANTIL ESPALDA SANA NATACION INICIACIÓN AQUAGYM	ENTRENO <18 INFANTIL PERFECCIONAMIENTO NATACION INICIACIÓN AQUAGYM	
21:00-21:45	NATACION ABONADOS 21:30 ESPALDA SANA	PERFECCIONAMIENTO NATACION ABONADOS 21:30	NATACION ABONADOS 21:30 ESPALDA SANA	PERFECCIONAMIENTO NATACION ABONADOS 21:30	NATACION ABONADOS 21:30	

LEYENDA
BEBES: 6 MESES-3 AÑOS
INFANTIL BLANCO: 3-4 AÑOS
INFANTIL AMARILLO: 5-6 AÑOS
INFANTIL NARANJA: 7-8-9 AÑOS
INFANTIL AZUL: 10-15 AÑOS
ENTRENO INICIAL: NAT. AVANZADA INFANTIL
INICIACIÓN: APRENDIZAJE NAT. ADULTOS
PERFECCIONAMIENTO: NAT. ADULTOS AVANZADA
TERAPÉUTICA: 3A EDAD, MOVILIDAD...
EMBARAZADAS: AYUDA PARTO/POSTPARTO/MOVILIDAD
AQUAGYM: TONIFICACIÓN ACUÁTICA
NATACION ABONADOS: todos los niveles
ESPALDA SANA: fortalecimiento, posturas...

OPCIONES:
 3 DÍAS: LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES (ADULTOS)
 2 DÍAS: MARTES-JUEVES/LUNES-MIÉRCOLES
 1 DÍA: VIERNES O SÁBADO
PRECIOS:
 3 DÍAS: ADULTO 25€
 2 DÍAS: INFANTIL 16€; ADULTO 20€
 1 DÍA: INFANTIL 10€



Centro Deportivo
Los Alcázares