

# ACTIVIDADES CD SAN PEDRO DEL PINATAR

## TEMPORADA INVIERNO 23-24

| HORA INICIO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | LUNES                                                                                | MARTES                                                                                   | MIÉRCOLES                                                                            | JUEVES                                                                                   | VIERNES                                                                              | SÁBADOS                                                                             | HORA INICIO    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 9:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>GAP</b><br>09:30 a 10:15 S.U.M                                                    | <b>PILATES FIT</b><br>09:30 a 10:15 S.U.M                                                | <b>GAP</b><br>09:30 a 10:15 S.U.M                                                    | <b>PILATES FIT</b><br>09:30 a 10:15 S.U.M                                                | <b>HIIT WORKOUT</b><br>09:30 a 10:15 S.U.M                                           |                                                                                     | 9:30           |
| 10:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>BODY-TRAINING</b><br>10:30 a 11:15 S.U.M                                          | <b>MOVE FIT</b><br>10:30 a 11:15 S.U.M                                                   | <b>BODY-TRAINING</b><br>10:30 a 11:15 S.U.M                                          | <b>MOVE FIT</b><br>10:30 a 11:15 S.U.M                                                   | <b>GAP</b><br>10:30 a 11:15 S.U.M                                                    | <b>GAP</b><br>10:00-10:45 S.U.M                                                     | 10:00          |
| 11:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PILATES FIT</b><br>11:30 a 12:15 S.U.M<br><b>AQUAGYM</b><br>11:15 a 12:00 Piscina | <b>ENT. SUSPENSIÓN</b><br>11:30 a 12:15 S.U.M<br><b>AQUAGYM</b><br>11:15 a 12:00 Piscina | <b>PILATES FIT</b><br>11:30 a 12:15 S.U.M<br><b>AQUAGYM</b><br>11:15 a 12:00 Piscina | <b>ENT. SUSPENSIÓN</b><br>11:30 a 12:15 S.U.M<br><b>AQUAGYM</b><br>11:15 a 12:00 Piscina | <b>PILATES FIT</b><br>11:30 a 12:15 S.U.M<br><b>AQUAGYM</b><br>11:15 a 12:00 Piscina | <b>MOVE FIT</b><br>11:00 - 11:45 S.U.M<br><b>PILATES FIT</b><br>12:00 - 12:45 S.U.M | 11:00<br>12:00 |
| 12:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>AQUA TRAINING</b><br>12:30-13:15 Piscina G                                        | <b>BODY-TRAINING</b><br>12:30 - 13:15 S.U.M                                              | <b>AQUA TRAINING</b><br>12:30-13:15 Piscina G                                        | <b>BODY-TRAINING</b><br>12:30 - 13:15 S.U.M                                              | <b>AQUA TRAINING</b><br>12:30-13:15 Piscina G                                        |                                                                                     | 12:30          |
| 13:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>ESTIRAMIENTOS AGUA 30'</b><br>13:15 a 14:00 S.U.M                                 | <b>ESTIRAMIENTOS 30'</b><br>13:30 a 14:00 S.U.M                                          | <b>ESTIRAMIENTOS AGUA 30'</b><br>13:15 a 14:00 S.U.M                                 | <b>ESTIRAMIENTOS 30'</b><br>13:30 a 14:00 S.U.M                                          | <b>ESTIRAMIENTOS AGUA 30'</b><br>13:15 a 14:00 S.U.M                                 |                                                                                     | 13:15          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |                |
| 16:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>CROSS KIDS</b><br>16:30 a 17:15 S.U.M                                             | <b>ESCUELA DE BAILE</b><br>16:30 a 17:15 S.U.M                                           | <b>CROSS KIDS</b><br>16:30 a 17:15 S.U.M                                             | <b>ESCUELA DE BAILE</b><br>16:30 a 17:15 S.U.M                                           |                                                                                      |                                                                                     | 16:30          |
| 17:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>CROSS KIDS</b><br>17:15 a 18:00 S.U.M                                             | <b>ESCUELA DE BAILE</b><br>17:15 a 18:00 S.U.M                                           | <b>CROSS KIDS</b><br>17:15 a 18:00 S.U.M                                             | <b>ESCUELA DE BAILE</b><br>17:15 a 18:00 S.U.M                                           |                                                                                      |                                                                                     | 17:15          |
| 18:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>CROSS-TRAINING</b><br>18:15 a 19:00 S.U.M                                         | <b>PILATES FIT</b><br>18:15 a 19:00 S.U.M                                                | <b>GAP</b><br>18:15 a 19:00 S.U.M                                                    | <b>PILATES FIT</b><br>18:15 a 19:00 S.U.M                                                | <b>CROSS-TRAINING</b><br>18:15 a 19:00 S.U.M                                         |                                                                                     | 18:15          |
| 19:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>MOVE FIT</b><br>19:15 a 20:00 S.U.M                                               | <b>GAP</b><br>19:15 a 20:00 S.U.M                                                        | <b>MOVE FIT</b><br>19:15 a 20:00 S.U.M                                               | <b>GAP</b><br>19:15 a 20:00 S.U.M                                                        | <b>GAP</b><br>19:15 a 20:00 S.U.M                                                    |                                                                                     | 19:15          |
| 20:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PILATES FIT</b><br>20:15 a 21:00 S.U.M                                            | <b>ENT. SUSPENSIÓN</b><br>20:30 a 21:00 S.U.M                                            | <b>PILATES FIT</b><br>20:15 a 21:00 S.U.M                                            | <b>ENT. SUSPENSIÓN</b><br>20:30 a 21:00 S.U.M                                            | <b>PILATES FIT</b><br>20:15 a 21:00 S.U.M                                            |                                                                                     | 20:15          |
| 20:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |                |
| 20:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>AQUAGYM</b><br>20:15 a 21:00 Piscina                                              | <b>AQUAGYM</b><br>20:15 a 21:00 Piscina                                                  | <b>AQUAGYM</b><br>20:15 a 21:00 Piscina                                              | <b>AQUAGYM</b><br>20:15 a 21:00 Piscina                                                  | <b>AQUA TRAINING</b><br>20:15 a 21:00 Piscina G                                      |                                                                                     | 20:15          |
| 21:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>ESTIRAMIENTOS AGUA 30'</b><br>21:00 a 21:30 S.U.M                                 |                                                                                          | <b>ESTIRAMIENTOS AGUA 30'</b><br>21:00 a 21:30 S.U.M                                 |                                                                                          | <b>ESTIRAMIENTOS AGUA 30'</b><br>21:00 a 21:30 S.U.M                                 |                                                                                     | 21:00          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |                |
| <div>Tipo Actividad:</div> <div>CUERPO-MENTE</div> <div>TONIFICACIÓN</div> <div>TONIFICACIÓN</div> <div>DANZA</div> <div>ACUÁTICA</div>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |                |
| <div>* Los horarios o las clases podrían sufrir modificaciones</div> <div>Síguenos en</div> <div>   </div> <div>cdsanpedrodelpinatar.es</div> <div>Tlfno: 968185825</div> |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |                |

**ESCUELA DE BAILE** El abono no incluye esta actividad

**CROSS KIDS** El abono no incluye esta actividad

\*Los horarios/clases podrán verse modificados/anulados para garantizar el servicio de la instalación