

## HORARIO de ACTIVIDADES a partir del 20 de Marzo de 2.021

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
07:15 - 12:00	07:30-8:00		07:30-8:00		07:30-8:00		07:30-8:00		07:30-8:00		
	<b>HIIT</b>		<b>SIX-PACK</b>		<b>FUNCIONAL</b>		<b>SIX-PACK</b>		<b>CROSS T.</b>		
	08:00 - 08:30		08:00 - 08:45		8:00-8:30		08:00 - 08:45		08:00 - 08:45		
	<b>FUNCIONAL</b>		<b>GAP</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>		<b>CROSS</b>		<b>CICLO INDOOR</b>		<b>EQUILIBRATE</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>		
09:30 - 10:15		09:30 - 10:15	09:30 - 10:15	09:30 - 10:15		09:30 - 10:15	09:30 - 10:15	09:30 - 10:15			
<b>CICLO INDOOR</b>		<b>A-TONO</b>	<b>AQUA</b>	<b>CICLO INDOOR</b>		<b>A-TONO</b>	<b>AQUA</b>	<b>CICLO INDOOR</b>		10:00-10:30	
10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	<b>FUNCIONAL</b>	10:30-11:15	10:30-11:15	10:30-11:15	<b>FUNCIONAL</b>	10:30-11:15	<b>EQUILIBRATE</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>	<b>FUNCIONAL</b>	
<b>AQUA SENIOR</b>	<b>EQUILIBRATE</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>	<b>PILATES</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>		<b>AQUA SENIOR</b>	<b>BASIC PILATES</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>	<b>PILATES</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>				11:00 - 11:45	
										<b>CICLO INDOOR</b>	
14:00-22:00	14:00 - 14:45	14:00-14:45	14:00 - 14:45		14:00 - 14:45	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45		14:00 - 14:45	14:00-14:45	
	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	<b>FUNCIONAL</b> <small>*ATT/ TERRAZA o SALA ARRIBA</small>		<b>CICLO INDOOR</b>	<b>COOL BOX</b>	<b>A-TONO</b>		<b>PILATES</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>	<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	
	15:15 - 15:45		15:15-16:00		15:15 - 15:45		15:15-16:00		15:15-16:00		
	<b>SIX-PACK</b>	15:30 - 16:15	<b>RENDIMIENTO</b>		<b>FUNCIONAL</b>	15:30 - 16:15	<b>RENDIMIENTO</b>		<b>RENDIMIENTO</b>		
		<b>AQUA GYM</b>	<b>MATRO NATACIÓN</b>			<b>AQUA GYM</b>	<b>MATRO NATACIÓN</b>				
	16:00-16:45										
	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	18:00 - 19:00	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45		
	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>STEP</b>	<b>GAP</b> <small>*ATT/ TERRAZA o SALA 2</small>	<b>EQUILIBRATE</b>	<b>A-TONO</b>	<b>RUNNING</b>	<b>GAP</b> <small>*ATT/ TERRAZA o SALA 2</small>	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>A-TONO</b>		
	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:30	19:00-19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:30	19:00-19:45	19:00 - 19:45		
	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>FUNCIONAL</b> <small>*ATT/ TERRAZA o SALA ARRIBA</small>	<b>CROSS</b>	<b>EQUILIBRATE</b>	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>FUNCIONAL</b> <small>*ATT/ TERRAZA o SALA ARRIBA</small>	<b>CROSS</b> 19:30-20:15	<b>EQUILIBRATE</b>	<b>CICLO INDOOR</b>		
	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45		20:00 - 20:45		20:00 - 20:45		20:00-20:45		
	<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	<b>PILATES</b> <small>*ATT/ SALA ARRIBA</small>	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>COOL BOX</b>	<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	<b>PILATES</b>	<b>POUND-FIT FIT</b>	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>COOL BOX</b>		
20:15-21:00	20:45-21:15		20:45-21:15	20:15-21:00	20:45-21:15		20:45-21:15				
	<b>SIX-PACK</b>		<b>FUNCIONAL</b>		<b>SIX-PACK</b>		<b>CROSS T.</b>				



- SALA 2
- SALA 3
- SALA 4
- SALA 5
- Sala Fitness
- piscina
- EXTERIOR

Este horario puede ser modificado con previo aviso de 24h. No obstante, se informará a los clientes de todas las modificaciones y cancelaciones. Las Actividades que se realicen en la terraza dependerán de la climatología, si no es posible en la terraza, se pasarán a una de las salas.