

HORARIO de ACTIVIDADES a partir del 17 de Abril de 2.023

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:15 - 12:00	07:30-8:00	HIIT	CORE	HIIT	CORE	HIIT	
	08:00 - 08:45	FUNCIONAL Sala 2	GAP Sala 2	CROSS Sala 2	CICLO INDOOR SALA CICLO	A TONO Sala 2	
	09:30 - 10:15	CICLO INDOOR SALA CICLO	A TONO Sala 2	CICLO INDOOR SALA CICLO	A TONO Sala 2	CICLO INDOOR SALA CICLO	
	10:00-10:45	AQUA SENIOR	PILATES Sala 4	AQUA GYM	YOGA Sala 4	AQUA GYM	
	10:30-11:15	EQUILIBRATE Sala 4	EQUILIBRATE Sala 4	DANCE Sala 5	PILATES Sala 4	A TONO Sala 2	HIPOPRESIVOS Sala 4
14:00-22:00	14:00-14:45	CICLO INDOOR SALA CICLO	MEDIO	CICLO VIRTUAL SALA CICLO	A TONO Sala 2	HIPOPRESIVOS Sala 4	MEDIO
	15:15 - 15:45	CORE	AQUA GYM	CORE	AQUA GYM	CORE	
	15:30 - 16:15		PERFECCIO- NAMIENTO		PERFECCIO- NAMIENTO		
	17:00 - 17:45	CROSS Sala 2	YOGA → proxicamente	HIIT	CROSS Sala 2	YOGA → proxicamente	HIIT
	18:00 - 18:45	CICLO INDOOR SALA CICLO	STEP Sala 2	CROSS Sala 2	GAP	PILATES Sala 4	STEP Sala 2
	19:00 - 19:45	CICLO INDOOR SALA CICLO	DANCE Sala 5	CROSS Sala 2	CICLO VIRTUAL SALA CICLO	EQUILIBRATE Sala 4	CICLO INDOOR SALA CICLO
	19:15-19:45	HIIT					
	20:00 - 20:45	PILATES Sala 4	MEDIO	CICLO INDOOR SALA CICLO	PILATES Sala 4	MEDIO	FUNCIONAL Sala 2
	20:00 - 20:45						
	21:00-21:30	HIIT	CORE	HIIT	CORE		



- SALA 2
- SALA 3
- SALA 4
- SALA 5
- SALA FITNESS
- PISCINA EXTERIOR

Este horario puede ser modificado con previo aviso de 24h. No obstante, se informará a los clientes de todas las modificaciones y cancelaciones. Las actividades que se realicen en exterior dependerán de la climatología, si no es posible en exterior, se pasarán a una de las salas.

- *Las actividades realizadas dentro de la sala fitness no se incluyen en el abono de actividades.
- *Las actividades de agua solo se incluyen en el abono de agua.
- *Las clases de **STEP**, **DANCE** y **CICLO INDOOR**, con menos de 3 personas se cambiarán por otra actividad.