

C. D. PERILLO

FITNESS XPRESS

NOVA
ACTIVIDADE

Nova actividade Fitness Xpress

Centro Deportivo de Perillo

COORDINACIÓN
CONTROL POSTURAL
ALIMENTACIÓN SANA
TRABAJO CARDIOVASCULAR
RETOS FITNESS
SALUD VITALIDAD
RELAXACIÓN
ENERGÍA POSITIVA
FUERZA
CONCENTRACIÓN
RESPIRACIÓN

ATINA NO TEU ENTRENO...

... Confíanos tamén na fin de semana a túa meta.

Nova actividade, horario especial. Tódolos sábados de 10 a 10:45.

¡Dende o 01 de maio de 2018 no CD Perillo!

¡Atrévete!