

08:00 - 13:00	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	DOMINGO	
	08:00 - 08:45	<b>GAP</b>		08:00 - 08:45	FUNCIONAL	8:00-8:30	<b>CROSS TRAINING</b>	08:00 - 08:45	<b>CICLO INDOOR</b>	08:00 - 08:45	EQUILIBRATE		
09:30 - 10:15	<b>CICLO INDOOR</b>		09:30 - 10:15	<b>A-TONO</b>	09:30 - 10:15	<b>AQUA GYM</b>	09:30 - 10:15	<b>A-TONO</b>	09:30 - 10:15	<b>AQUA GYM</b>	10:15 - 11:00	<b>STEP</b>	
10:30-11:15	10:30-11:15		10:15 - 11:00		10:30-11:15		10:30 - 11:00		10:15 - 11:00		<b>AERÓBIC</b>	10:30-11:15	
	<b>EQUILIBRATE</b>	<b>DANCE MOVE</b>	11:00 - 11:45	<b>PILATES</b>		<b>BASIC PILATES</b>	<b>FUNCIONAL</b>	<b>PILATES</b>				<b>EQUILIBRATE</b>	
			<b>AQUA SENIOR</b>	11:15 - 12:00			<b>AQUA SENIOR</b>		11:15 - 12:00			11:15-12:00	
				<b>SENIOR</b>				<b>SENIOR</b>				<b>DANCE MOVE</b>	11:00 - 11:45
			12:00 - 12:30		12:00 - 12:30				12:00 - 12:30			<b>CICLO</b>	sala 3
			<b>FUNCIONAL</b>		<b>SIX-PACK</b>		<b>ESTIRA</b>		<b>EXPRESS</b>		<b>ESTIRA</b>		

14:00 - 17:00	14:00 - 14:45	14:00-14:45	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:30	14:00 - 14:45
	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	<b>COADYUNCOV DE ANIMACIÓ</b>	<b>FUNCIONAL</b>	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	<b>A-TONO</b>	<b>PILATES</b>	
		15:30 - 16:15	15:15 - 15:45	15:00 - 15:45		15:30 - 16:15	15:15 - 15:45	15:00 - 15:45	15:15 - 16:45
		<b>AQUA GYM</b>	<b>SIX-PACK</b>	<b>RENDI MIENTO</b>	15:30 - 16:15	<b>AQUA GYM</b>	<b>FUNCIONAL</b>	<b>RENDI MIENTO</b>	<b>TRX</b>
	16:15-17:00				16:15-17:00		15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	
	<b>TERAPEUTICA</b>			<b>BAILA</b>	<b>TERAPEUTICA</b>		<b>DANCE MOVE</b>	<b>BASIC PILATES</b>	



17:00 - 21:30	17:15-17:45		17:00-17:45		17:15-17:45		17:00-17:45	17:15-17:45
	18:00 - 19:00	18:00 - 18:45	<b>TRX</b>	18:00 - 18:45	<b>CROSS TRAINING</b>	18:00 - 18:45	<b>SIX-PACK</b>	18:00 - 18:45
	<b>RUN exterior</b>	<b>CARDIO FIT</b>		<b>STEP</b>		18:00-18:30	<b>A-TONO</b>	<b>CICLO INDOOR</b>
	19:00 - 19:45			19:00 - 19:45	19:00-19:45	<b>SIX-PACK</b>	19:00 - 19:45	19:00-19:45
	<b>CICLO INDOOR</b>			<b>A-TONO</b>	<b>EQUILIBRATE</b>		<b>CICLO INDOOR</b>	<b>AERÓBIC</b>
	20:00-20:45	20:00 - 20:45	20:00-20:30	20:00 - 20:45	20:00-20:45		20:00-20:45	20:00 - 20:45
<b>RENDI MIENTO</b>	<b>PILATES</b>	<b>CROSS TRAINING</b>	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>RENDI MIENTO</b>		<b>RENDI MIENTO</b>	<b>PILATES</b>	
20:45-21:30				20:45-21:30		20:45-21:30		
<b>PREFECCIONAMIENTO</b>			<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	21:00-21:30	<b>TRX</b>	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	
						20:00-20:45	20:00 - 20:45	
						<b>CICLO INDOOR</b>	<b>RENDI MIENTO</b>	
							<b>EQUILIBRATE</b>	
							<b>TRX</b>	
							<b>CICLO INDOOR</b>	
							<b>RENDI MIENTO</b>	
							<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	
							<b>SIX-PACK</b>	
							19:30 - 20:15	
							<b>COADYUNCOV DE ANIMACIÓ</b>	



SALA 2
SALA 3
SALA 4
SALA 5
Sala Fitness
piscina
EXTERIOR