

ACTIVIDADES PARA ABONADOS

DEL 7 DE ENERO AL 13 DE MARZO DE 2025

CICLO DE 10'30"		CICLO DE 10'30"		CICLO DE 10'30"		CICLO DE 10'30"		CICLO DE 10'30"		CICLO DE 10'30"		CICLO DE 10'30"				
HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORA
9:00	CICLO 30' 09:30 a 10:00 Ana B. Sala Ciclo			CICLO 09:30 a 10:15 Jorge Sala Ciclo			CICLO 30' 09:30 a 10:00 Ana B. Sala Ciclo			CICLO 09:30 a 10:15 Jorge Sala Ciclo			TONIFICACIÓN 09:15 a 10:00 Ana B. Sala 1		9:00	
													ZUMBA 09:30 a 10:15 Sandra Sala 2			
10:00				AQUAGYM 10:00 a 10:45 Laura Piscina						AQUAGYM 10:00 a 10:45 Laura Piscina					10:00	
	ABONO NADO 10:00 a 10:45 Laura Piscina			ZUMBA 10:30 a 11:15 Sandra Sala 2			ABONO NADO 10:00 a 10:45 Laura Piscina			ZUMBA 10:30 a 11:15 Sandra Sala 2						
	PILATES 10:30 a 11:15 Ana B. Sala 2			HIIT 10:30 a 11:15 Jorge Sala 1			PILATES 10:30 a 11:15 Ana B. Sala 2			HIIT 10:30 a 11:15 Jorge Sala 1			YOGA FLOW 10:15 a 11:15 Ana B. Sala 1			
	AQUAGYM 10:45 a 11:30 Laura Piscina			ABONO NADO 10:45 a 11:30 Laura Piscina			AQUAGYM 10:45 a 11:30 Laura Piscina			ABONO NADO 10:45 a 11:30 Laura Piscina						
11:00	HIIT 11:30 a 12:15 María Sala 1			YOGA 11:30 a 12:30 Esther Sala 2			FUNCIONAL 11:30 a 12:15 María Sala 1			YOGA 11:30 a 12:30 Esther Sala 2			AQUAGYM 11:30-12:15 Laura Piscina		11:00	
	AQUAROBIC 11:30 a 12:15 Laura Piscina			AQUAGYM 11:30 a 12:15 Sheyla Piscina			AQUAROBIC 11:30 a 12:15 Laura Piscina			AQUAGYM 11:30 a 12:15 Sheyla Piscina						
14:00	VIRTUAL CICLO 14:30 a 15:15 Sala Ciclo			VIRTUAL CICLO 14:30 a 15:15 Sala Ciclo			VIRTUAL CICLO 14:30 a 15:15 Sala Ciclo			VIRTUAL CICLO 14:30 a 15:15 Sala Ciclo			VIRTUAL CICLO 14:30 a 15:15 Sala Ciclo			14:00
18:00	PUMP 18:00 a 18:45 Ana B. Sala 1			TONIFICACIÓN 18:00 a 18:45 Alicia Sala 1			FITDANCE 18:00 a 18:45 Ana B. Sala 1			TONIFICACIÓN 18:00 a 18:45 Ana B. Sala 1			CROSSHIIT 18:00 a 18:45 Juan Antonio Sala 1			18:00
	VIRTUAL CICLO 18:00 a 18:45 Sala Ciclo			PILATES 18:00 a 18:45 Jorge Sala 2			VIRTUAL CICLO 18:00 a 18:45 Sala Ciclo			PILATES 18:00 a 18:45 Jorge Sala 2			VIRTUAL CICLO 18:00 a 18:45 Sala Ciclo			
19:00	GAP 19:00 a 19:45 Ana B. Sala 1			PERFECT PILATES 19:00 a 19:45 Ana B. Sala 2			FUNCIONAL 19:00 a 19:45 Ana B. Sala 1			PERFECT PILATES 19:00 a 19:45 Ana B. Sala 2			PILATES 19:00 a 19:45 Juan Antonio Sala 1			19:00
	VIRTUAL CICLO 19:00 a 19:45 Sala Ciclo			AQUAGYM 19:30 a 20:15 Alicia Piscina			VIRTUAL CICLO 19:00 a 19:45 Sala Ciclo			AQUAGYM 19:30 a 20:15 Juan Antonio Piscina						
	AQUAGYM 19:30 a 20:15 Sheyla Piscina			YOGA 19:30 a 20:30 Esther Anexo			AQUAGYM 19:30 a 20:15 Mamen Piscina			YOGA 19:30 a 20:30 Esther Anexo			VIRTUAL CICLO 19:00 a 19:45 Sala Ciclo			
20:00	CICLO 20:00 a 20:45 Jorge Sala Ciclo			CICLO 30' 20:00 a 20:30 Ana B. Sala Ciclo			CICLO 20:00 a 20:45 Jorge Sala Ciclo			CICLO 30' 20:00 a 20:30 Ana B. Sala Ciclo			ZUMBA 20:00 a 20:45 Sandra Sala 2			20:00
	YOGA FLOW 20:00 a 21:15 Ana B. Sala 1			ZUMBA 20:00 a 20:45 Sandra Sala 2			YOGA FLOW 20:00 a 21:15 Ana B. Sala 1			ZUMBA 20:00 a 20:45 Sandra Sala 2						
21:00	ABONO NADO 21:00 a 21:45 Mamen Piscina			ABONO NADO 21:00 a 21:45 Adrián Piscina			ABONO NADO 21:00 a 21:45 Mamen Piscina			ABONO NADO 21:00 a 21:45 Mamen Piscina			VIRTUAL CICLO 20:00 a 20: 45 Sala Ciclo			21:00

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

CARDIOVASCULAR

BAILE

TONIFICACIÓN

ACUÁTICA

*La empresa se reserva el derecho a modificar/cancelar cualquiera de las actividades. Se deberá reservar plaza en la aplicación de Virtuagym.