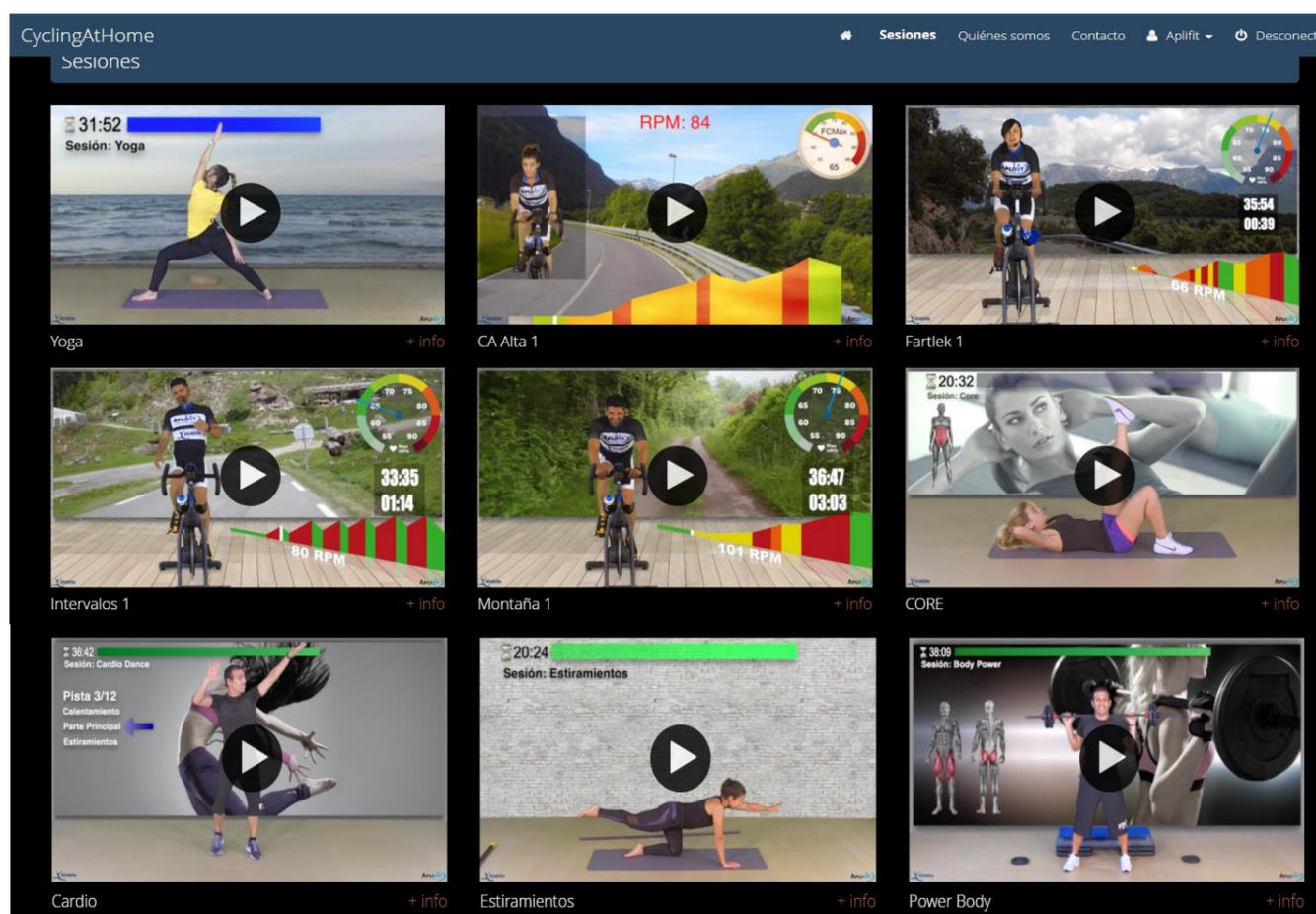


¡Clases Dirigidas Virtuales para hacer en casa!

**YOGA, CICLO INDOOR, CORE, ACTIVIDAD CARDIOVASCULAR,
ESTIRAMIENTOS, POWER BODY Y PILATES.**



Para disfrutar de este servicio de forma gratuita y excepcional, se deberán de seguir estos pasos:

1) Entrar a www.cyclingathome.com

2) Introducir los siguientes datos de acceso:

- E-mail: encasa@aplifit.com

- Contraseña: [aplifitencasa](#)

Pondremos a vuestra disposición 5 sesiones nuevas cada semana !!!