

OF: 15 - 14:00	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
	08:00 - 08:45	<b>GAP</b>		08:00 - 08:45	<b>FUNCIONAL</b>	8:00-8:30	<b>CROSS TRAINING</b>	08:00 - 08:45	<b>CICLO INDOOR</b>	08:00 - 08:45	<b>EQUILIBRATE</b>	
09:30 - 10:15	<b>CICLO INDOOR</b>		09:30 - 10:15	<b>A-TONO</b>	09:30 - 10:15	<b>CICLO INDOOR</b>	09:30 - 10:15	<b>A-TONO</b>	09:30 - 10:15	09:30 - 10:15	<b>AQUA GYM</b>	
10:30-11:15	<b>EQUILIBRATE</b>	<b>DANCE MOVE</b>	10:30-11:15	<b>PILATES</b>	10:30-11:15	<b>BASIC PILATES</b>	10:30-11:15	<b>PILATES</b>	10:30-11:15	10:30-11:15	<b>AERÓBIC</b>	
			11:00 - 11:45	<b>AQUA SENIOR</b>		11:00 - 11:30	<b>EXPRESS</b>	11:00 - 11:45	<b>AQUA SENIOR</b>		11:00 - 11:45	<b>CICLO</b> sala 3

14:00-17:00	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
	14:00 - 14:45	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	14:00 - 14:45	<b>FUNCIONAL</b>	14:00 - 14:45	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	14:00 - 14:45	<b>A-TONO</b>	14:00 - 14:45
			15:00 - 15:45	<b>RENDIMIENTO</b>				15:00 - 15:45	<b>RENDIMIENTO</b>	15:15 - 15:45	<b>EXPRESS</b>
15:30 - 16:15	<b>AQUA GYM</b>		15:30 - 16:15	<b>DANCE MOVE</b>	15:30 - 16:15	<b>AQUA GYM</b>		15:30 - 16:15	<b>DANCE MOVE</b>	15:30 - 16:15	<b>EXPRESS</b>
16:15-17:00	<b>TERAPEUTICA</b>		16:15-17:00	<b>MATRONATACIÓN</b>	16:15-17:00	<b>TERAPEUTICA</b>		16:15-17:00	<b>MATRONATACIÓN</b>		<b>BASIC PILATES</b>

17:00-22:00	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
	17:15-17:45	<b>EXPRESS</b>		17:00-17:45	<b>CROSS TRAINING</b>		17:15-17:45	<b>EXPRESS</b>	17:00-17:45	<b>CROSS TRAINING</b>	17:15-17:45	<b>EXPRESS</b>
18:00 - 19:00	<b>RUNNING RESIS. / VELO.</b>	<b>CARDIO FIT</b>	18:00 - 18:45	<b>STEP</b>	18:00 - 18:45	<b>FITT MAMÁS</b>	18:00 - 18:45	<b>RUNNING TÉCNICA</b>	18:00 - 18:45	<b>A-TONO</b>	18:00 - 18:45	<b>CICLO INDOOR</b>
19:00 - 19:45	<b>CICLO INDOOR</b>	<b>JUMP</b>	19:00 - 19:45	<b>A-TONO</b>	19:00-19:45	<b>EQUILIBRATE</b>	19:00 - 19:45	<b>CICLO INDOOR</b>	19:00 - 19:45	<b>AERÓBIC STEP</b>	19:00 - 19:45	<b>CARDIO BOX</b>
20:00-20:45	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	<b>PILATES</b>	20:00 - 20:45	<b>CICLO INDOOR</b>	20:00 - 20:45	<b>PILATES</b>	20:00 - 20:45	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	20:00 - 20:45	<b>PILATES</b>	20:00 - 20:45	<b>CICLO INDOOR</b>
		<b>ALTO RENDIMIENTO</b>	20:45-21:30	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	20:45-21:30	<b>EXPRESS</b>	20:00 - 21:30	<b>ALTO RENDIMIENTO</b>	20:45-21:30	<b>PREFECCIONAMIENTO</b>	21:00-21:30	<b>EXPRESS</b>