

ACTIVIDADES ABONADOS

TEMPORADA 2025-2026

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00	AERODANCE 9:30 a 10:15 Sala Marisa	AERODANCE 9:30 a 10:15 Sala Marisa	AERODANCE 9:30 a 10:15 Sala Ana	AERODANCE 9:30 a 10:15 Sala Marisa	AERODANCE 9:30 a 10:15 Sala Ana	9:00
	FULL BODY PUNTA CALERA 9:30-10:15 SPA Amed	PUMP PUNTA CALERA 9:30-10:15 SPA Amed	FULL BODY PUNTA CALERA 9:30-10:15 SPA Amed	PUMP PUNTA CALERA 9:30-10:15 SPA Amed	FULL BODY PUNTA CALERA 9:30-10:15 SPA Amed	
10:00	CICLO INDOOR 10:30 a 11:15 S.CICLO Marisa	CICLO INDOOR 10:15 a 11:00 S.CICLO Virtual	CICLO INDOOR 10:30 a 11:15 S.CICLO Marisa	CROSS-FUNCIONAL 10:30 a 11:15 S.CICLO Marisa	CICLO INDOOR 10:30 a 11:15 EXT-Sala Marisa	10:00
	AQUAGYM P. CALERA 10:30-11:15 piscina Amed	GAP 10:30 a 11:15 piscina Amed	AQUAGYM P. CALERA 10:30-11:15 Sala Marisa	SUSPENSIÓN-ABDOM 10:30 a 11:15 piscina Amed	AQUAGYM P. CALERA 10:30-11:15 Sala Ana	
		PILATES P. CALERA 10:30-11:15 SPA Amed		PILATES P. CALERA 10:30-11:15 SPA Amed		
11:00	PILATES 11:30 a 12:15 Sala Ana	ESTIRAMIENTOS 11:30 a 12:15 Sala Marisa	PILATES 11:30 a 12:15 Sala Ana	ESTIRAMIENTOS 11:30 a 12:15 Sala Marisa	PILATES 11:30 a 12:15 Sala Ana	11:00
		AQUAGYM 11:00-11:45 piscina Aida		AQUAGYM 11:00-11:45 piscina Aida		
	AQUAGYM 11:45-12:30 piscina Valentín	AQUAGYM 11:45-12:30 piscina Miguel	AQUAGYM 11:45-12:30 piscina Valentín	AQUAGYM 11:45-12:30 piscina Miguel	AQUAGYM 11:45-12:30 piscina Valentín	
	T	A	R	D	E	
17:00	SUSPENSIÓN-ABDOM 17:30 a 18:15 Sala Paco	CARDIOSCULPT 17:30 a 18:15 Sala Inma	SUSPENSIÓN-ABDOM 17:30 a 18:15 Sala Paco	CARDIOSCULPT 17:30 a 18:15 Sala Inma	SUSPENSIÓN-ABDOM 17:30 a 18:15 Sala Paco	17:00
18:00	FULL BODY PUNTA CALERA 18:00 a 18:45 SPA Paola	GAP PUNTA CALERA 18:00 a 18:45 SPA Paola	FULL BODY PUNTA CALERA 18:00 a 18:45 SPA Paola	GAP PUNTA CALERA 18:00 a 18:45 SPA Paola	FULL BODY PUNTA CALERA 18:00 a 18:45 SPA Paola	18:00
	GAP 18:30 a 19:15 Sala Inma	PILATES 18:30 a 20:15 Sala Paco	GAP 18:30 a 19:15 Sala Inma	PILATES 18:30 a 20:15 Sala Paco	GAP 18:30 a 19:15 Sala Inma	
19:00	GAP SPA PUNTA CALERA 19:00-19:45 Spa Paola	FULL BODY PUNTA CALERA 19:00-19:45 Spa Paola	GAP SPA PUNTA CALERA 19:00-19:45 Spa Paola	FULL BODY PUNTA CALERA 19:00-19:45 Spa Paola	GAP SPA PUNTA CALERA 19:00-19:45 Spa Paola	19:00
	CICLO INDOOR 19:30 a 20:15 S.CICLO Paco	CICLO INDOOR 19:30 a 20:15 S.CICLO Inma	CICLO INDOOR 19:30 a 20:15 S.CICLO Paco	CICLO INDOOR 19:30 a 20:15 S.CICLO Inma	CICLO INDOOR 19:30 a 20:15 S.CICLO Paco	
	AERODANCE 19:30 a 20:15 Sala Inma	FULL BODY 19:30 a 20:15 Sala Paco	AERODANCE 19:30 a 20:15 Sala Inma	FULL BODY 19:30 a 20:15 Sala Paco	AERODANCE 19:30 a 20:15 Sala Inma	
	AQUAGYM 19:30-20:15 piscina Inma	AQUAGYM 19:30-20:15 piscina Paco	AQUAGYM 19:30-20:15 piscina Inma	AQUAGYM 19:30-20:15 piscina Paco	AQUAGYM 19:30-20:15 piscina Inma	
20:00	WELLNESS P. CALERA 20:00 a 20:45 SPA Paola	WELLNESS P. CALERA 20:00 a 20:45 SPA Paola	WELLNESS P. CALERA 20:00 a 20:45 SPA Paola	WELLNESS P. CALERA 20:00 a 20:45 SPA Paola	WELLNESS P. CALERA 20:00 a 20:45 SPA Paola	20:00
	PILATES 20:30-21:15 Sala Inma	ESTIRAMIENTOS 20:30-21:00 Sala Paco	PILATES 20:30-21:15 Sala Inma	ESTIRAMIENTOS 20:30-21:00 Sala Paco	PILATES 20:30-21:15 Sala Inma	
	AQUAGYM 20:15-21:00 piscina Inma	AQUAGYM 20:15-21:00 piscina Paco	AQUAGYM 20:15-21:00 piscina Inma	AQUAGYM 20:15-21:00 piscina Paco	AQUAGYM 20:15-21:00 piscina Inma	
	NATACIÓN ABONO 21:00-21:30 piscina Inma	NATACIÓN ABONO 21:00-21:30 piscina Paco	NATACIÓN ABONO 21:00-21:30 piscina Inma	NATACIÓN ABONO 21:00-21:30 piscina Paco	NATACIÓN ABONO 21:00-21:30 piscina Inma	

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

CARDIOVASCULAR

TONIFICACIÓN

BAILE

Síguenos en



www.centrodeportivosalcazares.es Tfno: 968583616 y 968583240

@centrodeportivosalcazares / centrodeportivosalcazares

* Las clases de ciclo virtuales serán con monitor en pantalla

* Las actividades podrían sufrir modificaciones por necesidades de la propia instalación. Permanezcan atent@s a la app virtuagym para comprobar estas posibles modificaciones