

ACTIVIDADES CD SAN PEDRO DEL PINATAR

TEMPORADA 2025 - 2026

HORA INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA INICIO
9:30	GAP / CIRCUIT GAP 09:30 a 10:15 S.U.M	PILATES FIT 09:30 a 10:15 S.U.M	GAP / CIRCUIT GAP 09:30 a 10:15 S.U.M	PILATES FIT 09:30 a 10:15 S.U.M	PLAY HIIT 09:30 a 10:15 S.U.M	9:30
10:30	AQUA TRAINING 10:30 A 11:15		AQUA TRAINING 10:30 A 11:15			10:30
10:30	BODY-TRAINING 10:30 a 11:15 S.U.M	MOVE FIT 10:30 a 11:15 S.U.M	BODY-TRAINING 10:30 a 11:15 S.U.M	MOVE FIT 10:30 a 11:15 S.U.M	CORE BUTT 10:30-11:15 S.U.M	10:30
11:30	PILATES FIT 11:30 a 12:15 S.U.M	ENT. SUSPENSIÓN 11:30 a 12:15 S.U.M	PILATES FIT 11:30 a 12:15 S.U.M	ENT. SUSPENSIÓN 11:30 a 12:15 S.U.M	PILATES FIT 11:30 a 12:15 S.U.M	11:30
11:30	AQUAGYM 11:30 a 12:15 Piscina	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	AQUAGYM 11:30 a 12:15 Piscina	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	AQUAGYM 11:15 a 12:00 Piscina	11:30
12:30	AQUA TRAINING 12:30 A 13:15	AQUA TRAINING 12:30 A 13:15	AQUA TRAINING 12:30 A 13:15	AQUA TRAINING 12:30 A 13:15	AQUA TRAINING 12:30 A 13:15	12:30
13:15	AQUA MOBILITY 13:15 A 14:00	AQUA MOBILITY 13:15 A 14:00	AQUA MOBILITY 13:15 A 14:00	AQUA MOBILITY 13:15 A 14:00	AQUA MOBILITY 13:15 A 14:00	13:15
18:15	CROSS-TRAINING 18:15 a 19:00 S.U.M	PILATES FIT 18:15 a 19:00 S.U.M	CROSS-TRAINING 18:15 a 19:00 S.U.M	PILATES FIT 18:15 a 19:00 S.U.M	CROSS-TRAINING 18:15 a 19:00 S.U.M	18:15
19:15	GAP / CIRCUIT GAP 19:15 a 20:00 S.U.M	CROSS - TRAINING 19:15 a 20:00 S.U.M	GAP / CIRCUIT GAP 19:15 a 20:00 S.U.M	CROSS-TRAINING 19:15 a 20:00 S.U.M	GAP / CIRCUIT GAP 19:15 a 20:00 S.U.M	19:15
20:15	PILATES FIT 20:15 a 21:00 S.U.M		PILATES FIT 20:15 a 21:00 S.U.M		CIRCUIT-TRAINING 20:15 a 21:00 S.U.M	20:15
20:30		HIIT WORKOUT 20:30 a 21:00 S.U.M		HIIT WORKOUT 20:30 a 21:00 S.U.M		20:30
20:15	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina	AQUAGYM 20:15 a 21:00 Piscina	AQUA TRAINING 20:15 a 21:00 Piscina G	20:15

Tipo Actividad:

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

TONIFICACIÓN

AERÓBICO

ACUÁTICA

* Los horarios o las clases podrían sufrir modificaciones

Síguenos en



www.cdsanpedrodelpinatar.es

Tlfno: 968185825

*Los horarios/clases podrán verse modificados/anulados para garantizar el servicio de la instalación